

# Capsulový šatník *na podzim*

Co je to vlastně capsulový šatník? Proč ho potřebujete? Jak vám dnes a denně bude šetřit drahocenný čas?

Jinými slovy by se dalo říct, že capsulový šatník je minimalistický šatník složený ze základních, neutrálních a nadčasových kousků oblečení, které můžete mixovat dohromady a tvořit z nich téměř nekonečné množství outfitů.

Pojem vymyslela Sussie Faux okolo roku 1970 a dál ho zpopularizovala návrhářka Donna Karan.



V tomhle průvodci najdete inspiraci na podzimní capsulový šatník. Tvoří ho jak základní must-have oblečení, tak i módní kousky na oživení, aby capsule nezkouzla k příliš "basic" stylu.

FASHIONLOVER

# Capsulový šatník *na podzim*

## 3 základní kroky k sestavení capsulového šatníku:

### 1. Zvažte svůj životní styl

Máte kancelářskou práci? Hodně sportujete? Nebo pracujete celý den venku? Zhodnoťte svůj životní styl a přizpůsobte mu svůj šatník. Určitě neplatí, že každý šatník musí nebo by dokonce měl být stejný. Ne každému bude stačit minimalismus v podobě jednoho saka, dvou džín a třech triček.

Pokud pracujete v **bance**, rozhodně potřebujete víc **sukně** nebo **elegantní kalhoty**, než tři páry **denimových kalhot** a pokud víte, že milujete chodit na **treky** do přírody a celý den **poletujete venku**, **elegantní saka** budou ve skříni **plakat osamělostí**.

### 2. Třídění

Když už víte, co potřebujete a co ne, je na čase **vytřídit svůj současný šatník**. Ideálně si všechno oblečení vyzkoušejte a klidně se v něm vyfoťte. Potom je rozdělte na tři skupiny - **NECHAT**, **ROZMYSLĚT** a **VYHODIT**. Nechejte si všechny věci, které skutečně nosíte, máte je rády, **sedí vám velikostně a cítíte se v nich dobře**. Na hromádku **rozmyslet** dejte věci, které jste na sobě už dlouho neměly, ale myslíte, že je ještě unosíte, k téhle hromádce se vraťte za pár dní a znovu ji proberte. Poslední hromádku budou tvořit věci, které už mají to nejlepší za sebou, mají díru, flek, budete je **“nosit na doma nebo na houby”**, jsou vám malé nebo moc velké.

### 3. Odpočiňte si

Dejte si pár dní **pohov**. Zkuste, jestli s aktuálním šatníkem, dokážete tvořit **outfity**, které se vám líbí. **Ted' je zároveň čas vzít si na pomoc inspiraci na podzimní šatník, který máte níže**. Je tam **20 různých outfitů**, máte něco podobného? Zkuste to zkombinovat dohromady. Pokud jste ale už teď přišla na to, že vám v šatníku chybí **naprosté základy**, jako je **bílé nebo černé tričko**, na poslední straně najdete **nákupní seznam**, který na podzim můžete využít.

**Uložte si celého průvodce a inspiraci na outfity do mobilních záložek, otevřete ho každý večer nebo ráno, koukněte na nápovědu a do 30 sekund máte outfit vybraný.**

FASHIONLOVER

# Capsulový šatník *na podzim*



FASHIONLOVER



















# Capsulový šatník

## *na podzim*

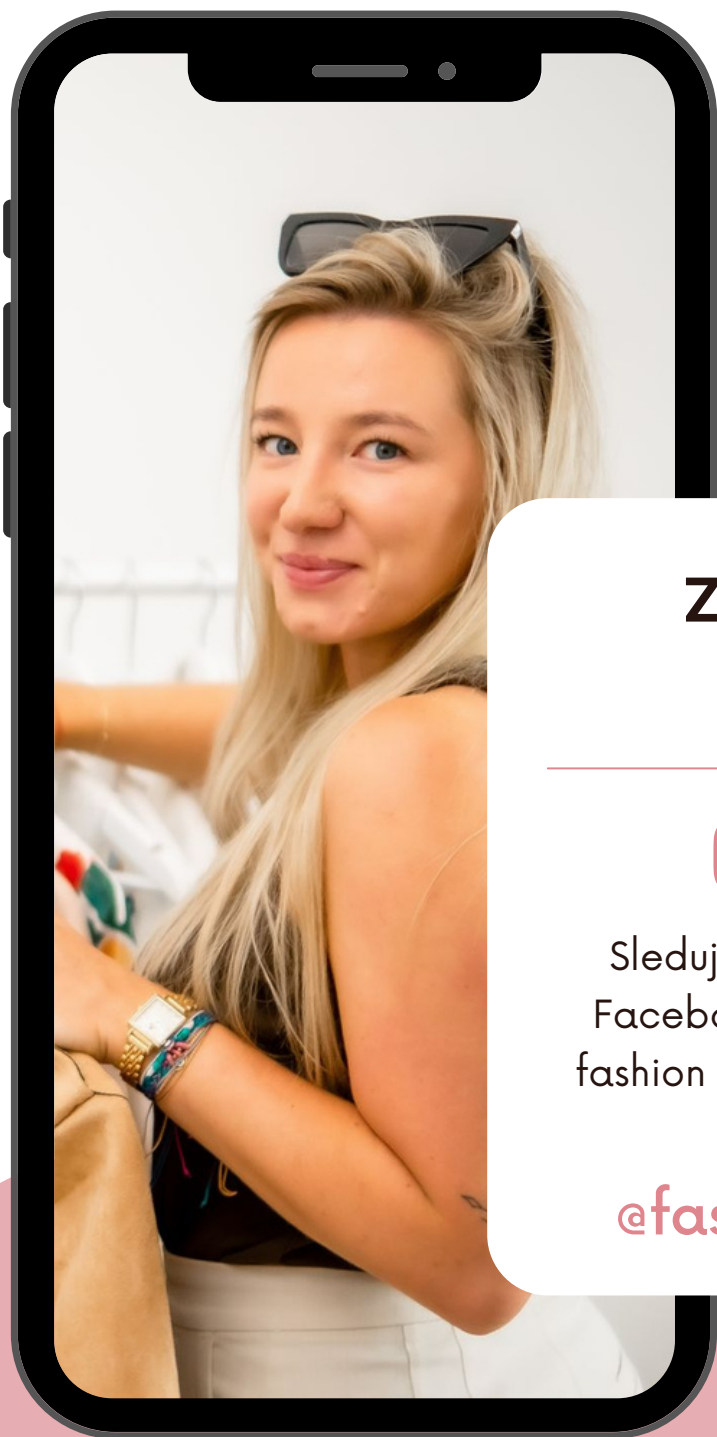
### Nákupní seznam:

- ☐ trenchcoat
- ☐ světlé sako
- ☐ černá koženková/kožená bunda
- ☐ košilová bunda
- ☐ šedý kardigan
- ☐ hnědý kardigan
- ☐ mikina s potiskem
- ☐ černý svet
- ☐ světlý svetr na zip
- ☐ bílá košile
- ☐ bílé tričko
- ☐ černé tričko
- ☐ pruhované tričko
- ☐ béžové tričko
- ☐ košilové šaty
- ☐ koženkové legíny
- ☐ modré džíny
- ☐ široké černé elegantní kalhoty
- ☐ saténová sukně

### Doplňky:

- ☐ černý klobouk
- ☐ černá kabelka
- ☐ hnědá crossbody kabelka
- ☐ černý klobouk
- ☐ bílé tenisky
- ☐ černé mokasíny
- ☐ zlatý vrstvený náhrdelník
- ☐ zlaté náušnice

### Po čem se chci ještě podívat:



## Zůstaňme v kontaktu

---



Sledujte mě na Instagramu,  
Facebooku nebo TikToku pro  
fashion módní inspiraci, rady a  
tipy.

**@fashionlovercz**